

Étlap (allergén, élettani érték)

Üzem: 0087
1214 Budapest, Simon Bolívar sétány 4-8.
Telefon: - Fax: -

- Dunaharaszti Hétszínvirág Óvoda (Óvoda)

2024.04.29. - 2024.05.05.

| Étkezés / Menü | Hétfő 04.29 | Kedd 04.30 | Szerda 05.01 | Csütörtök 05.02 | Péntek 05.03 |
|----------------------|---|--|-----------------|--|--|
| tízórai / A | Citromos tea (1;12;) Delma margarin (7;) Sajtos kifli (1;6;7;) élelmi rost 1.57615 g; fehérje 6.7955 g; hozzáadott cukor 11.189 g; só 0.96825 g; szénhidrát 35.062 g; telített zsírsav 2.6471 g; zsír 6.494 g; energia 227.853 kcal; energia 952.418 kJ; koleszterin 9.7 mg; | | | Tejeskávé (1;5;7;) Delma margarin (7;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;) élelmi rost 3.916 g; fehérje 13.141 g; hozzáadott cukor 6.993 g; só 1.07 g; szénhidrát 49.355 g; telített zsírsav 2.7723 g; zsír 7.655 g; energia 320.326 kcal; energia 1339.28 kJ; koleszterin 10.6 mg; | Citromos tea (1;12;) Sajtkrém natúr (7;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;) Kígyóuborka (12;) élelmi rost 4.255 g; fehérje 7.017 g; hozzáadott cukor 11.189 g; só 0.9575 g; szénhidrát 42.685 g; telített zsírsav 3.6368 g; zsír 6.381 g; energia 258.343 kcal; energia 1079.93 kJ; koleszterin 19.2 mg; |
| tízórai / OVI | | Gyümölcs tea (12;) Citromos halkrém (4;7;8;9;10;12;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) élelmi rost 3.024 g; fehérje 8.377 g; hozzáadott cukor 9.99 g; só 1.654 g; szénhidrát 42.093 g; telített zsírsav 2.795 g; zsír 9.201 g; energia 286.506 kcal; energia 1197.6 kJ; koleszterin 12.952 mg; | | | |
| ebéd / A | Scsíleves (1;7;9;10;12;) Morzsás nudli (1;3;5;6;7;8;) Porcukor | Tejfölös tavaszi karalábéleves (1;3;7;9;10;12;) Sertéspörkölt (1;9;10;12;) Durum tészta köret (1;3;) Csalamádé édesítőszerrel (9;10;12;) | | Reszelttészta leves (1;3;9;10;12;) Főtt baromfivirslis (9;10;) Lencsefőzelék (1;3;6;7;8;9;10;12;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;) Alma | Fahéjas almaleves (1;3;5;6;7;8;10;12;) Tavaszi rizses csirke (1;3;6;7;9;10;12;13;) Csemege uborka édesítő szerekkel (10;12;) élelmi rost 5.006 g; fehérje 17.696 g; hozzáadott cukor 9.99 g; só 2.341 g; szénhidrát 72.015 g; telített zsírsav 3.452 g; zsír 12.721 g; energia 476.78 kcal; energia 1992.92 kJ; koleszterin 48.75 mg; |
| uzsonna / A | Sajtszelet (7;) Delma margarin (7;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) Kígyóuborka (12;) élelmi rost 3.126 g; fehérje 11.78 g; só 1.7915 g; szénhidrát 32.08 g; telített zsírsav 4.7025 g; zsír 9.74 g; energia 264.359 kcal; energia 1105.02 kJ; koleszterin 20.2 mg; | Baromfipárizsi (6;7;9;10;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;) Paradicsom Delma margarin (7;) élelmi rost 4.086 g; fehérje 9.364 g; só 1.16935 g; szénhidrát 31.324 g; telített zsírsav 1.9509 g; zsír 7.732 g; energia 233.435 kcal; energia 975.828 kJ; koleszterin 15.2 mg; | | Kockasajt (7;) Kifli (1;6;7;) élelmi rost 1.515 g; fehérje 7.473 g; hozzáadott cukor 0.4025 g; só 0.9505 g; szénhidrát 29.55 g; telített zsírsav 1.1466 g; zsír 2.235 g; energia 169.311 kcal; energia 707.72 kJ; koleszterin 7.84999 mg; | Pizzás tekercs (1;3;7;8;11;) cukor 2.75 g; élelmi rost 0.55 g; fehérje 4.05 g; só 0.0004 g; szénhidrát 16.25 g; telített zsírsav 5.6 g; zsír 16.25 g; energia 286 kcal; energia 1198.5 kJ; koleszterin 0 mg; |

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek